

Lenteuisoep

Romige lenteuisoep met slechts 5 ingrediënten

Soep is meestal al makkelijk om te maken, maar deze romige lenteuisoep met slechts 5 ingrediënten is écht heel snel en simpel.

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

voor 1 pan soep

- 1 bosje lente-ui
- 1 liter bouillon (groenten)
- 100 ml slagroom
- 1 teen knoflook
- verse peterselie
- soeppan
- staafmixer
- schilmesjes

Hoe maak je dit eenvoudige soepje?

Snijd de lente uien in ringen. Verwarm een beetje boter in een pan en bak de uitjes aan met een uitgeperst teentje knoflook. Voeg na circa 3 minuten de bouillon toe. Laat dit nu ongeveer 15 minuten pruttelen. Vervolgens pureer je de soep met een staafmixer. Zet de soep daarna weer terug op het vuur en voeg de slagroom toe. Even goed roeren en eventueel nog een beetje opwarmen.

Bekijk hier de video

- <https://youtu.be/zvArrZoQsB4>

