

Heerlijk badzout maken

Een eenvoudig proefje met leuk resultaat: een heerlijk geurend bad

We mixen wat ingrediënten door elkaar en krijgen dan een leuk cadeautje. Of houd jij dit liever voor jezelf?

Duur	: 30 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Ontdekken, techniek en proefjes
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Informatie vooraf

Er worden twee verschillende manieren beschreven om badzout te maken. De eerste manier is zonder kleurstof, de tweede variant is met kleurstof. Je kunt natuurlijk eindeloos variëren met geur- en kleurstoffen bij deze activiteit. Kies jullie favoriete variant.

Benodigheden voor badzout zonder kleurstof

Benodigheden voor 1 potje badzout zonder kleurstof

- 1 kopje himalayazout
- 1 kopje epsomzout of fijn badzout
- 2 lepels rozemarijn
- geurstof (essentiële olie) naar keuze
- potje met deksel
- bak
- garde of houten lepel
- eventueel papier, schaar, wol en pen

Zo maak je het

Eigenlijk is dit heel makkelijk om te maken. Je hoeft alleen de bovenstaande benodigheden bij elkaar te doen in een bak en het goed door elkaar heen te roeren.

Doe dus een kopje himalayazout, een kopje epsom of fijn badzout, twee eetlepels rozemarijn (dat ruikt heerlijk!) en 10-15 druppels van je favoriete olie samen in een bak. De olie kun je natuurlijk zelf uitkiezen. Op het voorbeeld is gekozen voor grapefruit, omdat dit heel goed samengaat met rozemarijn. Roer het nu goed door elkaar heen en doe het in een leuk potje of bakje met deksel.

Tip: je kunt natuurlijk eindeloos variëren met zout, geurstof, kruiden en bloemen!

Variaties met natuurlijke materialen

Bij de bovenstaande manier combineer je de geur van grapefruit met rozemarijn. Een aantal andere geuren die goed te combineren zijn:

- lavendelolie met stukjes lavendel
- rozenolie met gedroogde rozenblaadjes
- vanilleolie met kaneel





Bron

- <http://www.homeyohmy.com/diy-bath-salts/>

Benodigheden voor badzout met kleurstof

Benodigheden voor 4 potjes badzout

- 6 kopjes grof zout
- 3 kopjes epsomzout of badzout
- 1 kopje bakingsoda (zuiveringszout)
- geurstof (essentiële olie) naar keuze
- kleurstof naar keuze
- 4 kleinere bakjes
- potje met deksel
- bak
- spatel of lepel
- eventueel papier, schaar, wol en pen

Zo maak je het

Dit 'recept' is goed voor ongeveer 4 potjes badzout, natuurlijk ook afhankelijk van de grootte van de potjes.

Doe 6 kopjes grof zout, 3 kopjes epsom- of badzout en 1 kopje bakingsoda in een bak bij elkaar en roer het met een spatel door elkaar heen. Aangezien je 4 potjes zout kunt maken, kun je de gemixte ingrediënten nu verdelen over 4 kleinere bakjes. Iedereen wil natuurlijk zijn eigen variant maken! In elk bakje kan iedereen zijn eigen gewenste geur- en kleurstoffen doen. Doe een paar druppels (minstens 4) geurstof (essentiële olie) in het bakje. Roer de geurstof goed door de mix heen. Vervolgens kun je kleurstof toevoegen. Hier kun je natuurlijk mee experimenteren totdat je de gewenste kleur hebt. Roer de kleurstof goed door de mix heen. Nu is je badzout klaar en kun je hem in een potje gieten!

Tip: je kunt ook verschillende kleuren badzout in je potje doen. Dan is het belangrijk dat je niet 1 bakje hebt per persoon maar die onderverdeeld in de hoeveelheid kleuren die je wilt krijgen. Verdeel het bijvoorbeeld over 2 bakjes en doe verschillende hoeveelheden kleurstof erbij. Dan krijg je een leuk effect!

Variaties met geurstoffen

Je kunt natuurlijk je eigen mix maken met geurstoffen. Een aantal heerlijke geuren die je kunt combineren zijn: (voor 4 potjes:

- 10 druppels lavendelolie en 10 druppels bergamotolie: ontspannend voor je lichaam
- 10 druppels limoenolie en 10 druppels rozemarijolie: ontspannend voor je geest
- 10 druppels eucalyptusolie en 10 druppels pepermuntolie: vrijer ademen
- 5 druppels sinaasappelolie, 10 druppels kruidnagelolie, 5 druppels cederhoutolie en 5 druppels limoenolie: helpt je stress verdwijnen



Kadootje?

Wil je het badzout als kado geven? Knip een vierkant, rechthoekig of rond stuk papier af, schrijf er een leuke boodschap op, prik er een gaatje in met een schaar en maak hem vast aan het potje door hem aan een touwtje te doen en die om het potje heen te wikkelen.

How-to video's

- <https://www.youtube.com/watch?v=fa1F8LPEgkY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=EgafQSvtjal>

