

## Sensorische rijst

### Een zintuiglijke activiteit met rijst

Wat voelt dat gek al die kleine korreltjes. Wat is het eigenlijk? Wat kun je er mee doen? Rijst is heerlijk om mee te spelen. We kunnen er ook wat in verstoppen.

Duratie	:	15 minuten
Vorbereidingstijd	:	10 minuten
Ontwikkeling	:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Cognitieve ontwikkeling:</b> Kleuren en vormen</li><li>• <b>Motorische ontwikkeling:</b> Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling</li></ul>
Doelgroep	:	Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	:	Ontdekken, techniek en proefjes
Groeps grootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen



## Wat heb je nodig?

- bak
- rijst
- evt. speelgoed
- stoffer en blik

## Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Stimuleer verschillende ontwikkelingsgebieden tijdens deze activiteit. Met de **fijne motoriek** en de **sensomotorische motoriek** voelt het kind de korrels rijst door zijn handen heen glijden. Je stimuleert de **cognitieve ontwikkeling** van het kind door opdrachtjes te geven om een bijv. een bepaald blokje in de rijst te zoeken. Verder is dit vooral een activiteit om met de zintuigen te ontdekken.

## Vorbereiding

Zet de materialen klaar voor de activiteit. Het is een simpele activiteit, maar leuk om uit te voeren met de kinderen!

## Introduceer de activiteit

Wie weet wat er in deze bak zit? Wie eet er wel eens rijst? Hoe voelt rijst? Ga hierover in gesprek met de kinderen. Een dreumes laat je lekker zijn eigen gang gaan met het rijst. Benoem wel dat het rijst is en dat we dit kunnen eten.

## Aan de slag!

Zet een bak met rijst op tafel of op de grond. Verstop er eventueel wat speelgoed in. Laat de kinderen er in voelen en mee spelen. Houd continu toezicht om te voorkomen dat kinderen er van gaan eten. Heb je de mogelijkheid om buiten te spelen? Neem dan de bak met rijst mee naar buiten en voer daar de activiteit uit. Vraag aan het kind wat er allemaal in de rijst verstopt zit.

Oudere peuters kun je opdrachten geven om wat in de rijst te zoeken. Bijvoorbeeld een rood blokje. Kun jij het rode blokje in de rijst vinden? En het gele blokje?





## Tip

Met stoffer en blik ruim je de rijst weer op. Zorg ervoor dat je niet te veel rijst verspilt en dat je het kunt hergebruiken! Het is namelijk zonde om het weg te gooien. Bewaar de rijst in een afgesloten bak voor de volgende keer. Leer kinderen bewust met eten omgaan!

## Bron

- <https://www.funathomewithkids.com/2013/02/rice-play-infant-we-introduced-x-to.html>

