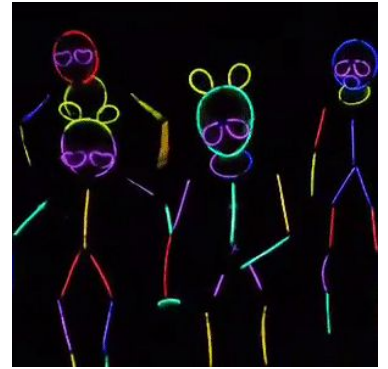


Glow dance

Glow in the dark sticks op je kleding plakken, het licht uitdoen en dansen

Doen jullie mee met de glow dance? We plakken glow in the dark sticks op onze kleding en doen daarna het licht uit. Zodra je gaat dansen ziet het er megagrappig uit!

Duur	: 60 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Muziek, dans en drama
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- radio, tablet of andere bron waar je muziek op kunt afspelen
- materiaal om de ruimte extra donker mee te verduisteren (screens, rol(gordijnen), vuilniszakken, landbouwplastic en schildertape)
- [glow in the dark sticks](#) (*genoeg om ieder kind te bedekken en om eventueel nog extra vormen mee te*
- *maken zoals een bril of sieraden*)
- materiaal om de sticks mee op te plakken (stevige plakband of tape - *geen ducttape!*)
- optioneel: donkere kleding voor de kinderen
- optioneel: extra geluidsboxen
- optioneel: computer of tablet om bekende dansjes op te bekijken (zodat ze kunnen worden ingestudeerd)
- optioneel: filmcamera

Wat gaan we doen?

De kinderen gaan dansen in het donker! Het bijzondere aan deze dansjes is dat je alleen de glow in the dark sticks ziet bewegen. De kinderen plakken namelijk glow in the dark sticks op hun kleding. Je ziet dan alleen de lichtjes van de sticks, waardoor het lijkt alsof er gekke poppetjes in de ruimte staan te swingen. Supergrappig!

Hoe dat eruit kan komen zien, zie je bijvoorbeeld [hier](#).

De kinderen kunnen zelf een dansje gaan bedenken maar het is ook mogelijk om een bestaande choreografie te gebruiken zoals bijvoorbeeld de Macarena, de pasjes van de Ketchup Song of van Gangnam Style. Dit is vooral voor de oudere kinderen erg uitdagend! Of wat dacht je van populaire TikTok-dansjes?

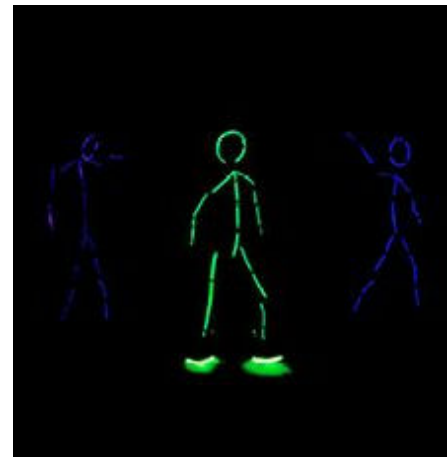
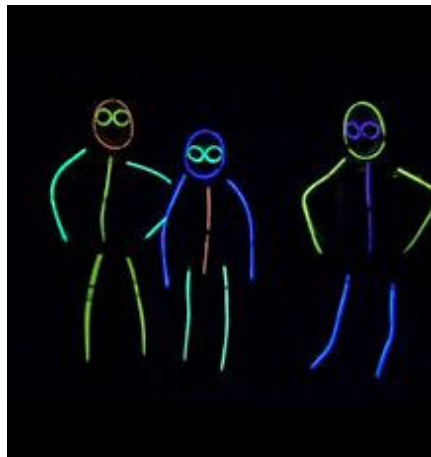
Voor de kleuters zijn deze dansjes misschien allemaal te lastig. Hen kun je gewoon laten dansen zonder vaste pasjes of kies voor makkelijke dansjes van de [Minidisco](#). De beleving van het dansen zelf is dan al leuk genoeg.

Tip vooraf: als je er voor wilt zorgen dat je de kinderen écht niet ziet als het licht uitgaat, kun je van tevoren vragen aan ouders of ze de kinderen donkere (zwarte) kleding aan willen trekken.

Glow dance

- <https://www.youtube.com/watch?v=JIE6UB0JJJU>





Voorbereiding

- Verzamel voldoende glow in the dark sticks. Deze zijn bijvoorbeeld verkrijgbaar bij de [Action](#).
- Bedenk alvast hoe de kinderen deze opdracht uit mogen gaan voeren. Kies je voor een bestaande choreografie die de kinderen uit hun hoofd mogen leren? Of laat je hen hier vrij in? De oudere kinderen kunnen danspasjes uit hun hoofd gaan leren en deze later laten zien, terwijl het met de kleuters al grappig is om de sticks op te plakken en hen 'gewoon' te laten dansen.
- Zet de materialen klaar die de kinderen nodig hebben om de muziek mee af te spelen. Voor de oudere kinderen kan het ook handig zijn om een computer of tablet te reserveren waarop ze de filmpjes van YouTube goed op kunnen zien. Als ze het filmpje voor zich hebben kunnen zij de danspasjes gemakkelijk nadoen en op die manier telkens oefenen totdat het goed in hun hoofd zit.
- Voor de oudere kinderen: zorg ervoor dat je genoeg ruimte beschikbaar hebt om de kinderen hun dansjes te laten oefenen. Een paar groepjes in dezelfde ruimte laten oefenen is niet prettig.
- Doe de (rol)gordijnen of screens dicht en/of plak de ramen eventueel nog af met vuilniszakken of zwart landbouwplastic, zodat de ruimte extra donker wordt als het licht uitgaat.

Stap 1: de danspasjes leren

Alleen van toepassing voor de oudere kinderen

Laat de kinderen in groepjes, of individueel, de danspasjes instuderen. Willen zij zelf een liedje kiezen en hier bewegingen op verzinnen? Of willen ze juist gebruik maken van een bestaande choreografie? Laat hen dit eerst bepalen. *Voor een bestaande choreografie kunnen de kinderen eventueel uit de onderstaande video's kiezen. Deze dansjes komen uit de game Just Dance.*

Zodra het duidelijk is wat ze graag zouden willen kan het oefenen beginnen! Zet de muziek aan en dansen maar! **De kinderen hoeven echt niet het hele dansje of het hele liedje uit hun hoofd te leren.** Als ze een kort dansje kunnen uitvoeren is dat al goed genoeg. **Pasjes van het refrein bijvoorbeeld.** Bewaak de tijd en zorg ervoor dat de kinderen het zichzelf niet te moeilijk maken.

Suggesties (voor de oudere kinderen):

- [Macarena](#)
- [Gangnam style](#)



Stap 2: het opplakken van de glow in the dark sticks

Zodra de (oudere) kinderen de dansspasjes onder de knie hebben is het tijd om de sticks op de kleding te gaan plakken! Je kunt dit zo uitgebreid doen als je zelf wilt. Hoe uitgebreider je dit doet, hoe meer sticks je nodig hebt. De meest simpele manier is om een paar sticks per lichaamsdeel op te plakken (de armen, de benen, de romp) en om een lange 'ketting' (*een grote cirkel dus*) te maken die je over het hoofd heen doet. Dit doe je door de glowsticks te verbinden met de verbindingsstukjes die in de verpakking zitten. Dan hoef je de cirkel voor het hoofd niet op het gezicht te plakken.

Het aantal sticks die je nodig hebt ligt aan de lengte van de kinderen. Hoe langer de kinderen zijn, hoe meer sticks je nodig hebt.

Uiteraard kun je er ook voor kiezen om de kinderen een zogenaamde bril te geven en om verschillende vormen op hun lichaam te plakken. Misschien hebben de oudere kinderen wel leuke ideeën voor elkaar? Laat hen elkaar versieren! *Houd wel in de gaten dat de kinderen elkaars gezichten niet onderplakken met tape. Dit kan pijnlijk zijn als het eraf wordt gehaald en bovendien kan het irritatie aan de huid geven.*

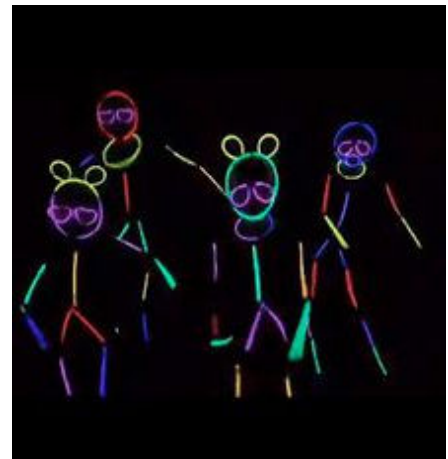
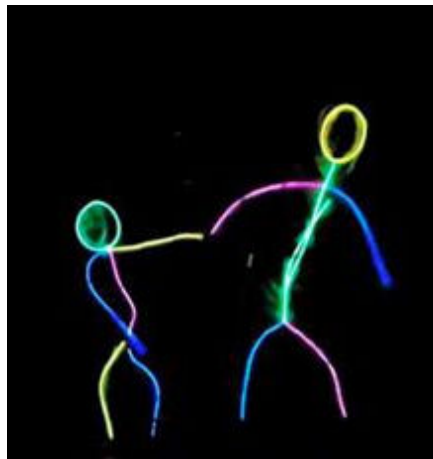
Belangrijke tip: 'knak' de sticks voordat je ze opplakt! Als ze eenmaal op de kleding van de kinderen zijn geplakt kan dit niet meer. Doe dit pas vlak voordat je ze opplakt. Ze werken namelijk niet uren. De gel is uiteindelijk uitgewerkt.

Bekijk in [dit filmpje](#) hoe je de sticks op zou kunnen plakken

Stap 3: dance!

Alle kinderen versierd? Dan is het tijd om te dansen! De jongere kinderen kun je in groepjes laten dansen voor elkaar, maar je kunt er ook voor kiezen om allemaal tegelijk met de voetjes van de vloer te gaan. Gezellig!

De oudere kinderen kunnen hun (ingestudeerde) dansjes opvoeren. Film de dansjes eventueel en zet ze, indien daar toestemming voor is, op social media en/of in jullie ouderportaal! Leuk voor de kinderen en de ouders om het nog eens terug te zien.



Variaties - maak er een andere activiteit van!

Je kunt met deze coole glow in the dark sticks veel kanten op. Hoe grappig is het, als je in het donker deze lichtgevende poppetjes allerlei dingen ziet **uitbeelden**? Een stuk leuker en spannender op deze manier dan hoe je dit anders doet. Speel dan bijvoorbeeld een spelletje ['Fantasie wie-wat-waar'](#).

Je kunt de kinderen, in plaats van dansen, een mooi liedje laten **zingen** tijdens ['The Voice of Holland'](#). Welk jurylid draait er om? En kunnen ze dan direct raden wie er zingt?

Als de kinderen het leuk vinden om **onherkenbare optredens** te **geven** zouden zij in dit glow in the dark kostuum ['The Masked Singer'](#) kunnen spelen! In plaats van het aantrekken van een kostuum/masker, gaat het licht uit en geven de kinderen een optreden. Niemand weet wie er staat! Raden de anderen wie het optreden geeft?

