

Smakelijke paddenstoelen

Verskillende manieren om eetbare paddenstoelen te maken

'Op een grote paddenstoel, rood met witte stippen..' Dat liedje ken je vast. En paddenstoelen heb je vast ook al eens gezien. Je hebt ze in vele soorten en maten! Wij gaan vandaag zelf paddenstoelen maken die we lekker op kunnen eten. Doe je mee?

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig voor "de tomatenpaddenstoeltjes"?

- 1 pak Roma tomaten
- 1 pakje mozzarella of andere kaasreepjes
- 1 plakje kaas (evt. geitenkaas = wit)
- een handvol sla
- zwarte sesamzaadjes
- scherp keukenmes
- kleine ronde dopjes als uitsteekvorm

Wat gaan we doen?

Lekkere en heel gezonde paddenstoeltjes die we maken van tomaat en kaas. Er zijn ook varianten met ei die lekker en gezond zijn. Wie weet maken we ze allebei wel?

Tip vooraf:

Roma tomaten zijn mooi rond. Je kunt eventueel ook andere tomaten gebruiken.

Aan de slag!

- Scheur wat sla en leg de sla op de bodem van je bord.
- Pak mozzarella cheesestring als je die kant en klaar kunt kopen of gebruik jonge kaas en snijd deze in gelijke stukken. Plaats deze stukken net boven de sla. Dit zijn de paddenstoelstengels.
- Snijd de Roma tomaat zowel horizontaal als verticaal. Je krijgt zo 4 gelijke kwarten. Plaats 1 tomaatdeel op de top van elke mozzarella kaasstengel.
- Als je ze hebt, neem je mini cirkelsnijders (of als alternatief gebruik je dopjes van bijvoorbeeld stiften die je eerst super goed wast, hiermee druk je rondjes uit de kaas) en snijd je veel cirkelvormen uit je plakje mozzarellakaas (of geitenkaas, want die is ook mooi wit). Plaats deze kleine cirkels op de tomatenpaddenstoel.
- Plaats 2 sesamzaadjes op elke mozzarella kaasstengel om de paddenstoelen ogen te geven.

Variatie:

Eitjes hard koken, dakje maken van tomaat en stippen zetten met mayonaise!



Wat heb je nodig voor "de appelpaddenstoeltjes"?

- doosje rozijnen
- mini spekjes
- groen crêpepapier
- plakband
- spekjes
- (decoratie cupcake)
- rode appels
- schaar
- satéstokjes

Wat gaan we doen?

Deze paddenstoelen van Kabouters Spillebeentjes zijn lekker gezond met een stukje snoep maar vooral erg grappig. We knutselen met papier en maken paddenstoelen van appels en spekjes.

Dit is heel eenvoudig te maken en erg leuk te gebruiken als traktatie of om een introductie van een thema Sprookjes of Herfst wat extra aandacht te geven.

Aan de slag!

- Wikkel een rozijnendoosje in groen crêpepapier en plak dit dicht met plakband.
- Prik aan een prikker een rond spekje als stam.
- Snij een rode appel in vier kwarten en prik deze op de prikker als dakje.
- Je kunt minispekjes gebruiken om als stippen op de appel te plakken. Als je ze dan doorsnijdt of doorknipt, dan plakt het en kun je ze zo op de appel plakken. Je zou ook voor decoratief strooisel kunnen kiezen.

Je kunt er ook voor kiezen om niet met crêpepapier te werken en alleen de paddenstoelen te maken. Ook zou je deze paddenstoelen als decoratiemateriaal kunnen gebruiken voor op cake of taarten. Je prikt ze er zo op!



Bron:

- <https://canadianfamily.ca/food/cute-snack-idea-too-cute-toadstools/>

